

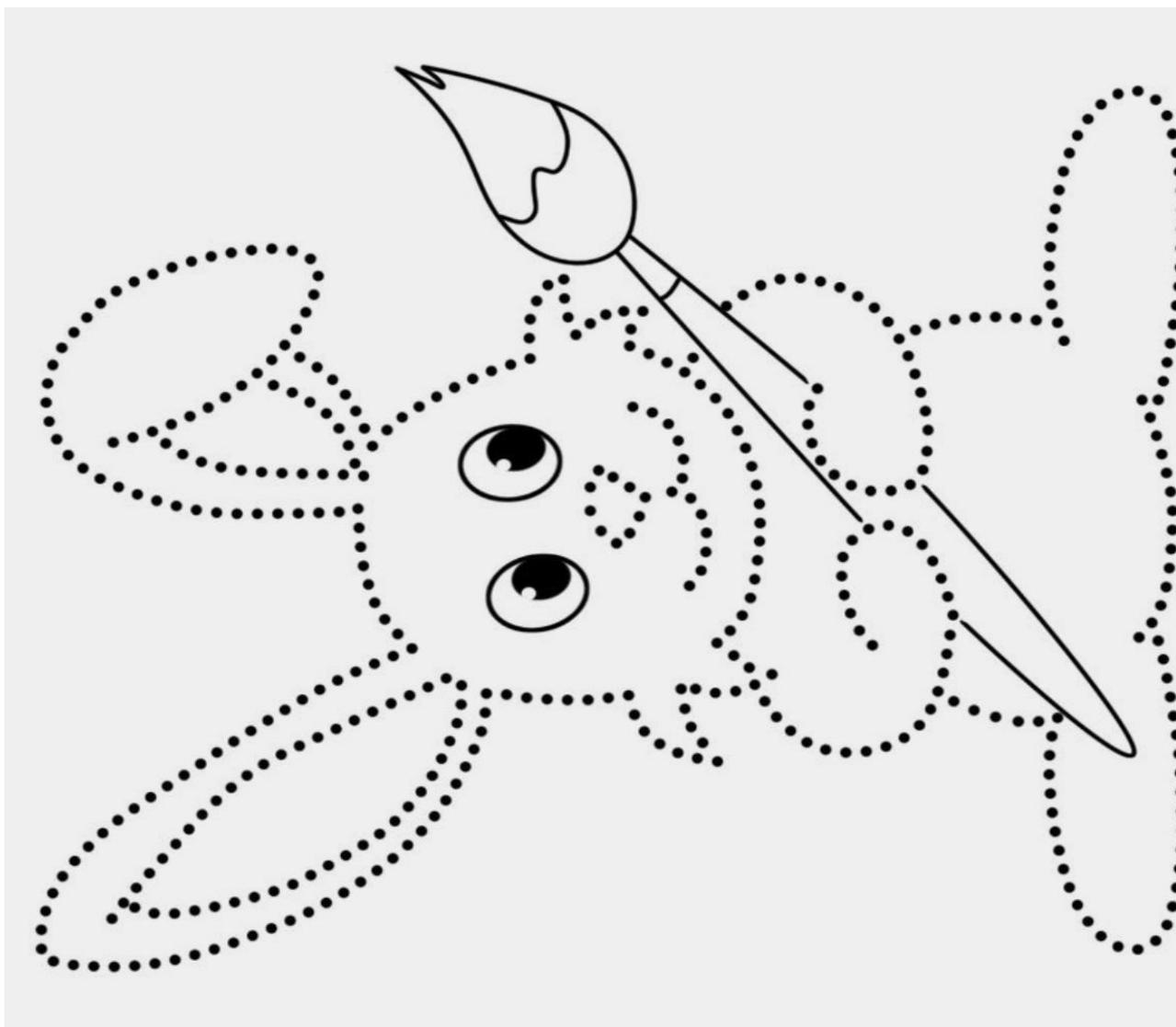
Liebe Ostergrüße an alle Kinder und Eltern der Kita „Anne Frank“
senden Euch die „verwaisten“ Erzieherinnen. Wir vermissen Euch sehr.

Uns fehlt Euer Lachen, Singen, Erzählen, Spielen sogar manchmal das
Streiten. Unser Kindergarten ist ohne Euch total still.

Wir wünschen Euch auf diesem Weg einen fleißigen Osterhasen und
das wir uns bald alle gesund wiedersehen.



Anbei ein paar Osterideen, was Ihr vielleicht gemeinsam mit Euren Familien machen könntet.



Vielleicht habt Ihr Lust ein Häschen auszumalen?



Oder ein „Möhrenbeet“ zu basteln?

Osterplätzchen zu backen?



7 Zutaten

125 Gramm Butter (weich)

90 Gramm Zucker

1 mittelgroßes Ei

250 Gramm Weizenmehl

25 Teelöffel abgeriebene
Zitronenschale

1 mittelgroßes Eigelb

Rosinen (halbiert, als
Augen)

Oder ein Sportspiel?



Steh 20 Sekunden auf deinem rechten oder linken Bein.

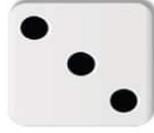
Variante 1: Schließe dabei deine Augen.

Variante 2: Schließe dabei deine Augen und zeichne (schreibe) mit deinem rechten oder linken Arm vor dem Körper einen Kreis (eine 8).



Führe deinen linken Ellenbogen zum rechten Knie und anschließend deinen rechten Ellbogen zum linken Knie.

Wiederhole dies 10x.



Hüfte für 20 Sekunden auf einem Bein im Zimmer herum, ohne etwas zu berühren. Hüfte auch auf dem anderen Bein.



Gehe 20 Sekunden auf den Zehenspitzen durch den Raum. Bewege dich sehr leise und stoße niemanden und nichts an.

Variante: Gehe auch rückwärts.

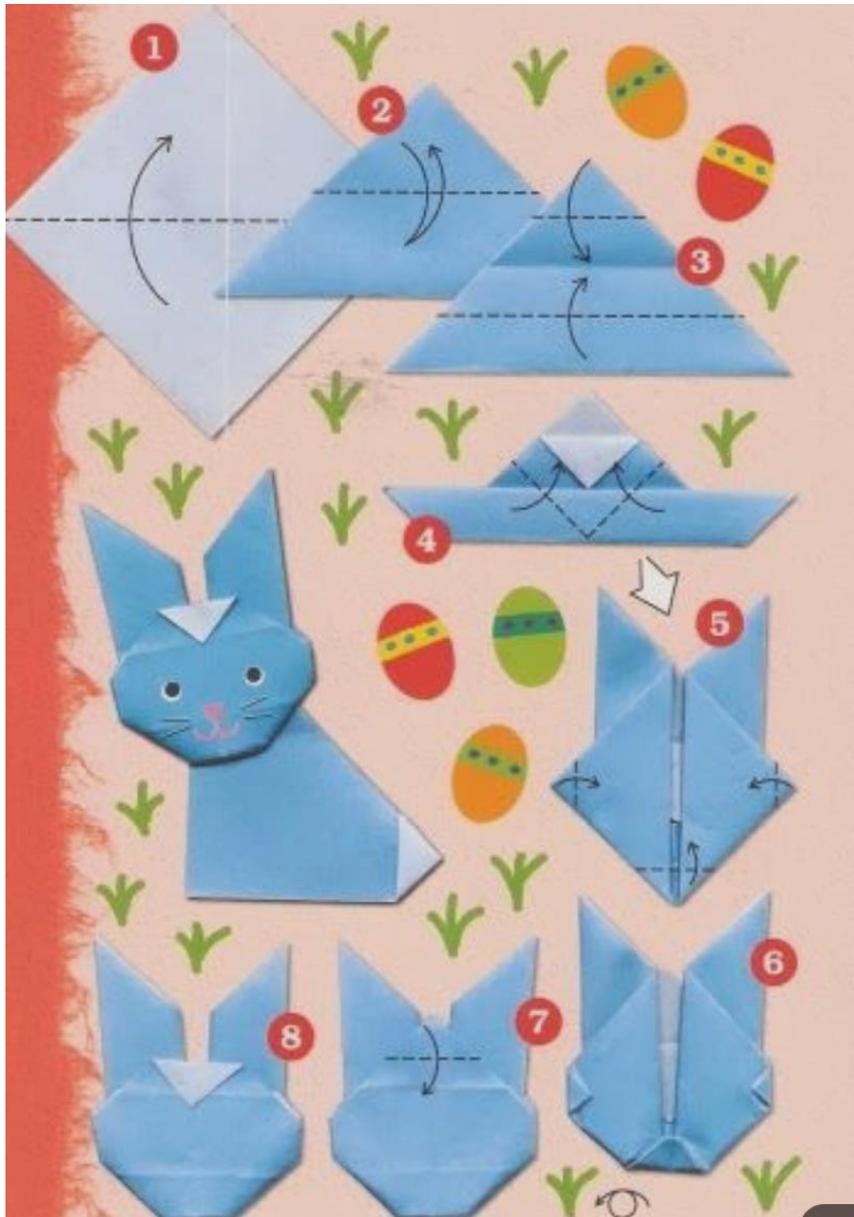


Mache 10 Kniebeugen. Stelle dich hierzu etwa hüftbreit auf. Deine Füße sind leicht nach außen gedreht. Beuge langsam deine Knie, bis deine Oberschenkel parallel zum Boden sind (dein Po schiebt sich dabei nach hinten). Bringe deinen Körper kraftvoll zurück in die Ausgangsposition, indem du Druck auf die Fersen ausübst.

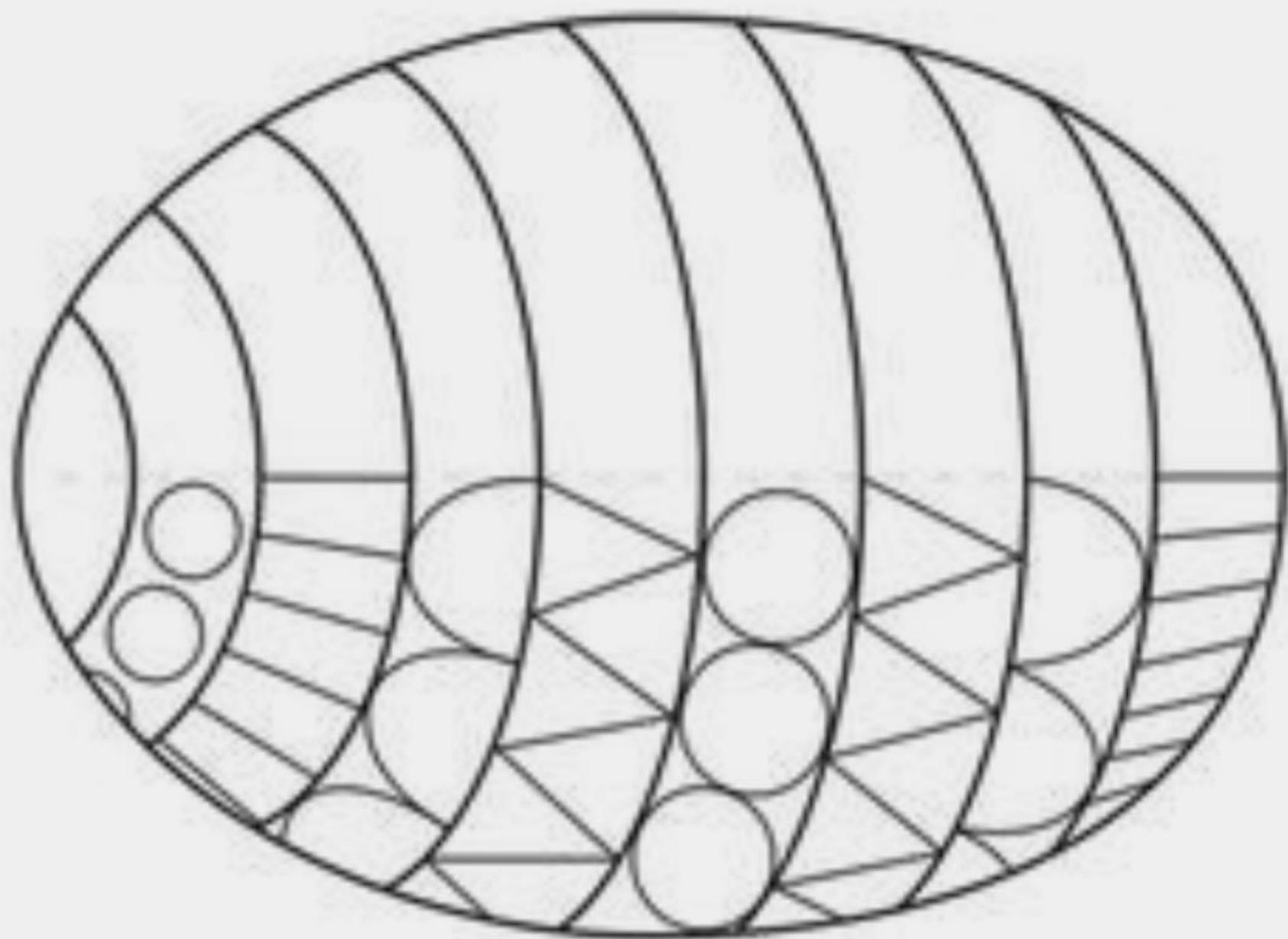


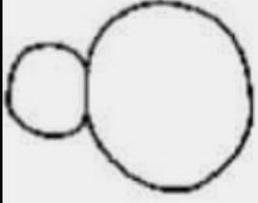
Mache 10 Hampelmänner. Stelle dich hierzu aufrecht hin. Deine Arme sind seitlich am Körper angelegt. Hüfte in den Grätschstand und klatsche gleichzeitig deine Hände über dem Kopf zusammen. Mit einem erneuten Sprung kehrst du wieder zur Ausgangsposition zurück.



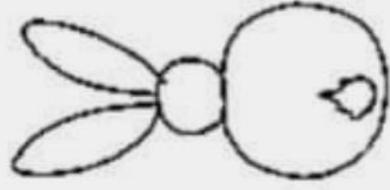


Unsere Vorschulkinder könnten ein Häschen falten.

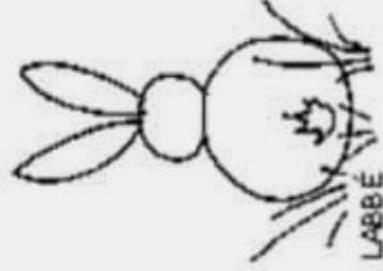




Ein großer Ball,
ein kleiner Ball,



obendran zwei Schleifchen,
hintendran ein Schweifchen,



ringsherum viel grüne Gräschen
fertig ist das Osterhäschen.

Oder wie wäre es mit einer Malgeschichte?

Und unser Förderverein hat auch eine schöne Idee:

Ihr könntet bei Spaziergängen mit Eurer Familie schöne Steine sammeln und diese dann zu Hause bunt anmalen. Beim nächsten Spaziergang bringt Ihr die bemalten Steine an unsere Kita und beginnt an unserem Gartentor eine bunte Steinkette zu legen.

Mal sehen wie lang die Kette wird.

„Nur gemeinsam klappt es.“



Wir zählen auf Euch!