

Liebe Eltern,

aufgrund der aktuellen Situation betreuen derzeit viele Familien ihre Kinder zu Hause. Das alltägliche Leben findet nicht mehr in gewohnter Weise statt - wir alle haben mit den Einschränkungen zu leben. Diese sind besonders hart für unsere Kinder und ihre Familien. Für Sie als Eltern ist die heutige Zeit eine herausfordernde Situation, denn wenn Kinder nicht nach draußen können und das Spiel mit den Freundinnen und Freunden nicht stattfinden darf, fällt einem irgendwann die Decke auf den Kopf.

Die Stadt Sondershausen möchte Ihnen für diese Zeit der Einschränkungen, in denen die Kinder nicht in Kita gehen können, einige Tipps anbieten, was Kinder oder auch Sie mit Ihren Kindern zu Hause machen können. Das Internet bietet dazu einige interessante Beispiele, egal ob Ihr Kind alleine oder Sie gemeinsam Basteln, Malen, Experimentieren, Sport machen oder spannende, kindgerechte Videos anschauen - es gibt auch zu Hause eine Menge Möglichkeiten, damit einem nicht langweilig wird.

Klicken Sie doch einfach mal auf die unten aufgeführten Links und probieren Sie gemeinsam mit Ihren Kindern, was Ihnen am besten gefällt! Wir wünschen Ihnen viel Spaß beim Nachmachen und bleiben Sie gesund!

Experimentieren:

<https://kinder.wdr.de/tv/die-sendung-mit-der-maus/av/video-speisestaerke-und-wasser-100.html>

Die Sendung mit der Maus – Experimente mit Speisestärke

<https://www.geo.de/geolino/basteln/17728-rtkl-nachhaltig-basteln-so-koennt-ihr-knete-selber-machen>

Geolino – Wir machen unsere Knete selber!

<https://www.mdr.de/mdr-garten/geniessen/corona-krise-ideen-kinder-zaubersand-waldschatzsuche-100.html>

Spiel und Beschäftigung:

<https://www.blinde-kuh.de/index.html>

Blinde Kuh – die Suchmaschine für Kinder mit vielen Spielen, Videos, Nachrichten u.v.m.

<https://naehfrosch.de/spielideen-fuer-zuhause/>

Spielideen für Kinder: Lern- und Beschäftigungsideoen für zu Hause

Bewegung und Sport:

<https://www.youtube.com/watch?v=D7HzVY3ZkEI> – Yoga für Kinder

<https://www.youtube.com/watch?v=qN4INVtuHJY> – Sport für die ganze Familie

<https://www.youtube.com/watch?v=PzwK4ic0E3M> – Kindergymnastik zur Entspannung

<https://www.youtube.com/watch?v=PQmX9wpvtkg> – Familien-Workout für Kraft, Beweglichkeit, Koordination

Video:

<https://www.youtube.com/watch?v=kU4oCmRFTw&feature=youtu.be> – Das Corona-Virus für Kinder leicht erklärt

Gern können Sie auch uns als Träger, bei offenen Fragen oder Problemen kontaktieren. Die Stadt Sondershausen, Fachbereich Kinder, Jugend und Sport ist weiterhin für Sie unter der Telefonnummer 03632 622-170 oder per E-Mail (soziales@sondershausen.de) erreichbar.

Mit freundlichen Grüßen

M. Biedermann
Fachbereichsleiterin

J. Lange
Fachgebietsleiterin Kita